

# Synet på rusavhengighet



## Diagnosen

Diagnosesystemet ICD-10 skiller mellom skadelig bruk og avhengighetssyndrom.

### Skadelig bruk

- inntak av rusmiddelet gir helseskader
- det får negative sosiale konsekvenser
- man kan bli abstinert.

Et **avhengighetssyndrom** er kjennetegnet blant annet ved at

- personen har sterk eller tvangsmessig lyst til å innta rusmiddelet
- mangel på kontroll
- abstinens
- toleranseutvikling
- manglende interesse for andre deler av livet enn det som handler om rusen
- inntak av rusmidler fortsetter til tross for omfattende negative virkninger, både helsemessig og sosialt

Avhengighet utløses ved minst tre kriterier oppfylt.

**Men diagnosen sier ikke noe om bakgrunnen for at personen ruser seg...**



Arbeid, skole

Rusen

Familie

Tro,  
livssyn

Venner

Nærhet,  
seksualitet

Helse

Fritid



## Hjernens tre deler



Tankehjernen



Følelshjernen (og hukommelsen)

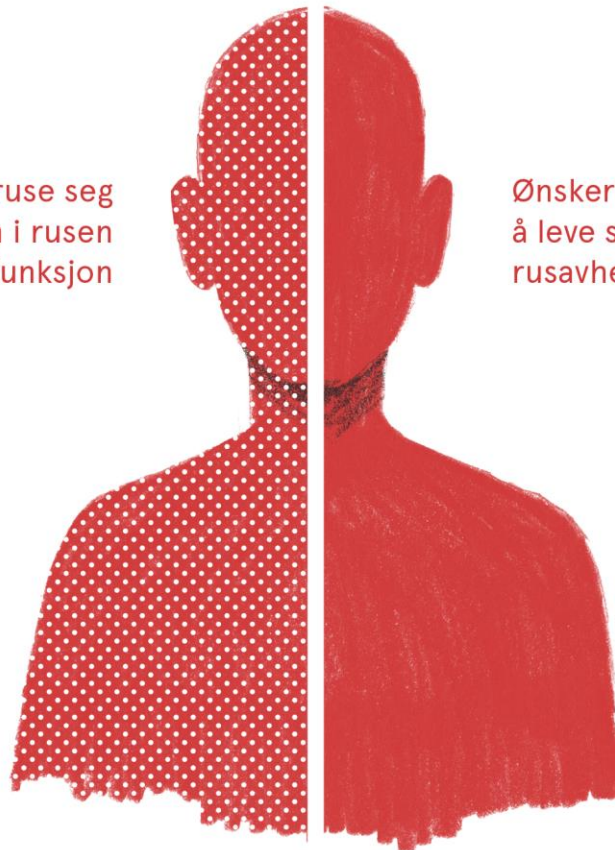


Overlevelshjernen



## DEN DELTE RUSAVHENGIGE

Ønsker å ruse seg  
– forelskelsen i rusen  
og rusens funksjon



Ønsker å slippe  
å leve som en  
rusavhengig



## EN HELHETLIG INTEGRERT MODELL

### En biopsykososial modell for forståelse av rusmiddelavhengighet

### Risiko- og beskyttelsesfaktorer

