
Nyheter

Tidligere rusmisbruker til jobb i rusomsorgen: - Rusen ga meg ingenting, men jeg var hekta

 Østlendingen Pluss

04.10.2019 05:00

2

Tidligere rusmisbruker til jobb i rusomsorgen: - Rusen ga meg ingenting, men jeg var hekta

Østlendingen Pluss. 04.10.2019 05:00

Randi Undseth

Det begynte med alkohol, piller, fest og moro på ungdomsskolen, og endte i tungt rusmisbruk. Etter 15 år greide Simon Johansen (36) å kjempe seg ut av rusens klør. I dag løper han ultramaraton og blir Elverums første erfaringskonsulent.

- Jeg gleder meg veldig til å begynne i jobben. Jeg har gjort noen dyrkjøpte erfaringer i livet jeg håper kan hjelpe andre, sier Simon.

Han vet ikke ennå hva jobben vil bringe, men han har klare tanker om hva som skal til for å kutte ut rusen:

- Du må ha noe å sette i stedet for rusen, noe meningsfullt du kan bruke tid, krefter og tanker på. Aktivitet er et stikkord, sier Simon.

Han er sjøl et godt eksempel på det.

En umulius

Historien hans i Elverum begynte da familien kom flyttende fra Flateby da Simon skulle begynne i femte klasse på Søbakken skole.

- Jeg var umulig på skolen, og det hadde ikke noe med flyttingen eller Elverum å gjøre. Jeg var umulig der jeg kom fra, også, sier Simon.

- Jeg var aldri skoleflink, så jeg gjorde det jeg mestret: Å være klovn. Den tøffe klovnen ble identiteten min, sier Simon.

- Kameraten min Roger og jeg ble et begrep, Simon og Roger var umuliusene på Søbakken.

- På slutten av ungdomsskolen oppdaget de at jeg hadde dysleksi. De snakket også om at jeg burde utredes for adhd, men det ble aldri noe av.

Fest og moro



Tidligere rusmisbruker til jobb i rusomsorgen: – Rusen ga meg ingenting, men jeg var hekta

Det begynte med alkohol, piller, fest og moro på ungdomsskolen, og endte i tungt rusmisbruk. Etter 15 år greide Simon Johansen (36) å kjempe seg ut av rusens klør. I dag løper han ultramaraton og blir Elverums første erfaringskonsulent.

Av Randi Undseth
Publisert 4. oktober 2019

- Jeg gleder meg veldig til å begynne i jobben. Jeg har gjort noen dyrkjøpte erfaringer i livet jeg håper kan hjelpe andre, sier Simon.

Han vet ikke ennå hva jobben vil bringe, men han har klare tanker om hva som skal til for å kutte ut rusen:

På ungdomsskolen ble det alkohol og festing. Etter hvert ble det hasj, og i 10. klasse prøvde Simon amfetamin for første gang.

- Det var mye fest, moro og spenning. Jeg ble ikke hekta der og da, men jeg var søkende og nysgjerrig og ble med på det meste. Det er så lett å være etterpåkløkt, men egentlig burde livet settes på pause i den verste ungdomstida når hormonene spruter som verst og en er så uferdig som menneske, sier Simon og rister på hodet.

På videregående ble det straks verre. Det var flere miljøer, og flere som ruset seg. Simon deltok med liv og lyst. Han brukte mest piller og amfetamin, tilgangen var rikelig, og han var også en av dem som solgte stoff. På en razzia på skolen ble han tatt for oppbevaring.

Simon fullførte videregående, men strøk i en del fag, og fikk aldri studiekompetanse.

I fengsel

- Jeg satte lenge den grensa for meg sjøl at jeg ikke skulle ruse meg alene. Etter hvert røk den grensa, også. Jeg rusa meg hardt i mange år, nesten hver dag.

- I 2009 satt jeg inne en måned. Jeg opplevde det som alvorlig og tenkte nok over konsekvensene av det livet jeg levde, men aller mest gleda jeg meg til å bli ferdig så jeg kunne begynne å ruse meg igjen, sier Simon.

- Innimellom hadde jeg noen jobber. Ett av årene jobbet jeg i barnehage i Tromsø. Det trivdes jeg godt med, og da ruset jeg meg for det meste kun i helgene, sjøl om jeg hadde noen sjukedager innimellom på grunn av rus. Dessverre dro jeg hjem til Elverum på ferie, og da kom jeg meg aldri nordover igjen. Rusen vant, sier Simon.

- Egentlig ga den meg ikke noe, den lille gleden jeg kanskje fikk varte så kort. Rusen ga meg lite glede, men trangen var der. Livet var søplete, men jeg kom meg ikke ut av det. Jeg prøvde å slutte alene flere ganger, men det er så vanskelig for jeg hadde ikke noe å sette i stedet. Jeg greide kanskje å være nykter i tre dager, men hva skulle jeg da finne på, liksom?.

Hundekjøring og fjellturer

Simon gikk nok et par år og grublet på hvordan han skulle greie å slutte med rus før vendepunktet kom i 2015. Da hadde han fått en dom på 320 dager. Simon fikk avtale om å sone dommen i behandling og ble henvist til DPS.

- Jeg kom til Tyrili i Folldal, var der i et halvt år, før jeg avsluttet med et halvt år på Tyrili Lillehammer. Endelig fant jeg igjen meg sjøl, og jeg forsto hvorfor jeg alltid hadde følt trangen til skog og fiske, sier Simon.

I Folldal ble det fjellturer og hundekjøring mens han

begynte å nøste opp livet sitt.

- Det var veldig fint og veldig vanskelig, sier Simon.

- Den som ruser seg mangler så mye: Jobb eller skole, nettverk og interesser. Skal en klare å slutte med rus må en ha noe å sette i stedet, en interesse, en hobby, en aktivitet. Mye av jobben som erfaringskonsulent blir nok å få folk til å drive med aktiviteter de liker. Vi får prøve oss fram, sier Simon.

Ultramaraton

Sjøl har Simon funnet det optimale alternativet til rus: Langløping. Alt over en maratondistanse på 42 kilometer er definert som langløp. Lengste distansen han har løpt er 60 kilometer med 1000 meter i høydeforskjell.

Han startet med løping for et år siden. Da hadde han funnet gleden ved å sykle og trene på helsestudio, hvor rolig kroppen blir etter ei treningsøkt.

- Jeg har alltid vært rastløs og urolig og har slitt med angst. Trening har veldig god effekt på det. For et år siden fant jeg gleden ved å løpe. Det er helt fantastisk. Mens du løper får du ryddet opp i tanker, og du sliter ut kroppen og hodet. Alle som løper sier det, det er så deilig! Jeg trener nesten hver dag.

- En oppegående familie

- Har du trent deg opp til å bli langdistanseløper på ett år, du må ha gode gener?

Simon ler.

- Jeg skal treffe fatter'n etterpå, den kommer han til å like!

Simon priser seg lykkelig for at han hele tiden har hatt et greit forhold til familien sin.

- Jeg har veldig oppgående foreldre. De kan ikke lastes for noe av det jeg har havnet i. Jeg har nok skuffet dem

mange ganger, men jeg har ikke ranet dem og ikke truet dem mens jeg ruset meg. Mange rusmisbrukere sliter i årevis med å bygge opp igjen ødelagte nære relasjoner etter at de ble rusfrie. Det slipper jeg. Jeg er mye sammen med storesøstra mi. Hun har alltid vært god å ha, sier Simon som har kjøpt seg hus i skogen i Løten der han bor sammen med de to polarhundene sine.

- Stikke hull på bobla

Han er snart klar til å gå på jobb som personlig assistent for en 15 år gammel gutt. Ved juletider regner han med å være i gang med jobben som erfaringskonsulent som han skal dele med Jan André Haugen. Simons del er 40 prosent.

- Jeg har fått noen dyrkjøpte erfaringer gjennom livet som rusmisbruker. Nå håper jeg at jeg kan bruke dem til beste for andre. Den som er inne i rusmiljøet sitter inne i ei boble. Jeg ønsker å stikke hull på den bobla og vise dem at det er utenfor den bobla, i det virkelige livet, ting skjer. Det er der vi kan finne de virkelig gode opplevelsene, sier Simon Johansen.

Mange søkere

Stillingen som erfaringskonsulent har vært prøvd ut i mange kommuner med godt resultat, og har ført til et nasjonalt ønske om tilsetning av erfaringskonsulenter i alle kommuner, og bidrar til det med spesielle tilskuddsmidler.

- Uten tilskuddmidler fra Fylkesmannen hadde vi ikke hatt råd til å ansette erfaringskonsulenter, men vi ser veldig fram til å prøve ut ordningen, sier enhetsleder rus/psykisk helse i Elverum, Petter Nyborg.

Han hadde mange gode søkere til jobben som erfaringskonsulent.

- Vi stilte krav om førerkort, tidligere ruserfaring, erfaring med å stå i fast arbeid og gjerne med å lede aktiviteter. Vi fikk så mange gode søkere at det var vanskelig å velge ut de to som skal dele jobben,

fortsetter Nyborg.

Han vet ikke helt når erfaringskonsulentene får startet i jobben, men håper de kan være i gang før jul.

Erfaringskonsulentene skal jobbe på team med aktivtør som også tilsettes i disse dager. De skal jobbe med å få brukerne i aktivitet.

- Vi gleder oss veldig til å kunne teste ut denne måten å jobbe på, sier Petter Nyborg.

Image info:

SKOG OG MARK: Elverums første erfaringskonsulent, Simon Johansen, finner roen i skog og mark.

DYRKJØPT: - Jeg har dessverre gjort en del dyrkjøpte erfaringer, sier Simon Johansen

DYRKJØPT: - Jeg har dessverre gjort en del dyrkjøpte erfaringer, sier Simon Johansen

Fact-box:

Erfaringskonsulent

En erfaringskonsulent er en som selv har opplevd psykiske lidelser og/eller rusavhengighet, eller er pårørende til en som har opplevd det. Erfaringskonsulenten bruker erfaringen fra sykdomsperioden, tilfriskningsprosessen og møtet med helsetjenestene i sin kontakt med pasienter, brukere og pårørende. Vedkommende har en unik kompetanse ved å ha pasient-/pårørenderfaring innen psykisk helse- og rusfeltet. En erfaringskonsulent kan også ha fagutdanning som sosionom, helsefagarbeider, sykepleier m.m. i tillegg til sin egenerfaring med helsetjenesten

Keywords:

arbeidsliv Helse- og omsorg Elverum Nyheter

© Østlendingen Pluss



Alle artikler er beskyttet av lov om opphavsrett til åndsverk. Artikler
må ikke videreformidles utenfor egen organisasjon uten godkjenning
fra Retriever eller den enkelte utgiver.

Se webartikkelen på <http://ret.nu/bPSAmLry>